



¿Cuál es mi nivel?

TABLA DE NIVELES - Ski School Candanchú

A

Nivel 0 debutante: Adaptación al esquí y descenso directo.
Nunca he esquiado o lo he hecho pero no sé bajar pistas verdes.

A+

Principiante: cuña y giros en cuña.
Cojo remontes y bajo por pistas verdes.

B

Nivel bajo: derrapaje y viraje elemental.
Se montar en telesquí y telesilla sin ayuda, esquío ocasionalmente.

B+

Nivel medio-bajo: Viraje con paralelo elemental.
Bajo por pistas azules controlando la velocidad.

C

Nivel medio: Perfeccionamiento del paralelo con virajes cortos y largos.
Bajo de forma fluida por pistas azules y rojas.

D

Nivel alto: Esquío por todo tipo de pistas tratadas y sin tratar.
Bajo de forma fluida por pistas balizadas de cualquier nivel. Hago bien virajes elementales y perfeccionados.

E

Nivel competición: entrenamiento y esquí por todo tipo de pistas.
Bajo por todo tipo de pistas balizadas y sin balizar. Quiero mejorar mi rendimiento.