



SKI SCHOOL CANDANCHU- ESQUI FUERA PISTA.- El Fuera de Pista o FREERIDE es otro mundo dentro del esquí, consiste en no seguir ningún camino previamente marcado, sino que el propio esquiador elige el suyo con toda libertad. En el camino se sortean obstáculos, piedras, pinos, cortados, saltos, etc...

Podemos llegar a estos terrenos vírgenes utilizando los propios remontes de las estaciones de esquí ó a pie porteando nuestros esquís.

El esquiador debe reunir tanto los conocimientos y técnicas propias del montañismo invernal como las de esquí, con cierto dominio del esquí fuera de pista ya que los descensos se realizan sobre nieves no pisadas.

El esquiador debe reunir tanto los conocimientos y técnicas propias del montañismo invernal como las de esquí, con cierto dominio del esquí fuera de pista ya que los descensos se realizan sobre nieves no pisadas.

Las salidas están dirigidas a esquiadores de pista, freeride o montañeros dispuestos a conocer una forma de esquiar diferente. Te proponemos nos dejes guiarte por fuera de pista en Candanchú, te llevaremos por las bajadas más famosas como loma verde, rioseta, el tubo de la zapatilla.

¡Vive, aprende y disfruta con Ski School Candanchú!

FREERIDE- PROGRAMA DE ACTIVIDAD- Ski School Candanchú

- Calentamiento: haremos unas bajadas en pista y poco a poco nos iremos introduciendo en el fuera pista.
- Protocolo de seguridad: haremos unas bajadas fuera pista para ver cómo tenemos que funcionar en grupo, forma de esquiar, orden, indicaciones,...
- Realizaremos el descenso de los grandes itinerarios de Candanchú en función de las condiciones de la nieve y meteorología.

-FREERIDE- REQUISITOS Y MATERIAL NECESARIO Ski School Candanchú

Requisitos y Material necesario

- FREERIDE ALPINO: Esquí de alpino, crampones y piolet de travesía.
- FREERIDE SKIMO: esquís de travesía con bastones telescópicos, botas de travesía, pieles de foca, cuchillas, crampones y piolet de travesía.
- FREERIDE SNOWBOARD: snowboard, crampones y piolet de travesía.
- **Casco** (Obligatorio)
- Dva, sonda y pala y mochila de 20-30l (Obligatorio).

Obligatoriedad de estar Federado o disponer de seguro equivalente.

El seguro contratado con su abono, en su caso, únicamente cubre la primera asistencia en pistas en el centro médico de la estación y el traslado al centro médico más cercano. Por lo que, para mayores coberturas médicas y de socorro como p.ej. la asistencia fuera de pistas, en su caso. ES **OBLIGATORIO** para la contratación de la actividad **ACREDITAR estar federado** en base a la disciplina elegida **o bien, ACREDITAR disponer de un seguro** con las mismas coberturas.

En la **SKI SCHOOL CANDANCHU** somos conscientes de los riesgos y consecuencias que conlleva la práctica deportiva a medios y altos niveles. Queremos extender **nuestro compromiso con el bienestar y la seguridad** con la obligatoriedad de un seguro a nuestros alumnos para la práctica continuada del deporte. Todo con afán de la **mayor protección a nuestros alumnos, en especial, durante los momentos de práctica fuera del horario de las clases donde la seguridad esta fuera de la supervisión de un profesional**

- En el siguiente enlace de la **RFEDI**, dispone de información sobre la importancia y dónde de Federarse en Deportes de Invierno a título personal. (Federaciones Autonómicas):
 - <http://rfedi.es/la-importancia-de-federarse/>
- Y/o en Ski de Montaña a través de la **FEDME** (extensión de la cobertura a esquí alpino)
 - <http://www.montanasegura.com/federarse-en-montana/>

Educamos en diversión, entretenimiento, deporte, salud y seguridad en la nieve y la montaña. Ski School Candanchú